



**Frau Silke Herchenbach**  
**Jünkersfeld 26a**  
**53809 Ruppichteroth**  
**Deutschland**

Berlin, 13.01.2022

Sehr geehrte Frau Silke Herchenbach,

die AHAB-Akademie bedankt sich für die Zusammenarbeit und Ihrer Teilnahme an der Weiterbildung in unserem Haus. Mit diesem Schreiben übersenden wir Ihnen Ihre Abschlussdokumente und wünschen Ihnen für Ihre weitere berufliche Zukunft alles Gute!

Wir freuen uns darauf, Sie bald wieder in unserem Haus begrüßen zu können und stehen weiterhin für Fragen unter den bekannten Kontaktdaten zur Verfügung!

Mit gesunden Grüßen

Ihr Kundenservice der AHAB-Akademie

# ZERTIFIKAT

**Frau Silke Herchenbach**

geb. am 15.02.1976

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

## Kursleiterin für Progressive Muskelrelaxation

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 32 Unterrichtseinheiten. Es fand die Einweisung in das standardisierte Programm - Progressive Muskelrelaxation - der AHAB-Akademie statt. Das Programm basiert auf dem Entspannungsverfahren nach Edmund Jacobson.

Die Ausbildungskonzeption und die Unterweisung in das Kursleitermanual entsprechen dem Präventionsprinzip „Förderung von Entspannung“ innerhalb des palliativ-regenerativen Stressmanagements. Gemäß Leitfadens Prävention (Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung der Paragraphen 20 und 20a SGB V) trägt es zur Auslösung einer sogenannten Entspannungsreaktion bei.

Berlin, 13.01.2022

**AHAB-Akademie GmbH**

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997

Fax: +49 30 9860 1997 9

**Lars Deutschmann**

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie



**Dr. Henry Kauffeldt**

Geschäftsführer der AHAB-Akademie



DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR  
BIOMEDIZINISCHES ENGINEERING



# NACHWEIS §20

## KONZEPT-EINWEISUNG

**Frau Silke Herchenbach**

geb. am 15.02.1976

Einweisung in das Präventionskurskonzept

### Progressive Muskelrelaxation

Die Einweisung in das nach § 20 Abs. 1 SGB V geprüfte Präventionskurskonzept – Progressive Muskelrelaxation - wurde erfolgreich absolviert.

- Handlungsfeld: Stressbewältigung/Entspannung
- Präventionsprinzip: Förderung von Entspannung (Palliativ-regeneratives Stressmanagement)
- Konzept-Inhaber: AHAB-Akademie GmbH
- Konzept-ID: 20201018-V16252

Berlin, 13.01.2022

**AHAB-Akademie GmbH**

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997 0

Fax: +49 30 9860 1997 9

**Lars Deutschmann**

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

